



DR. ASTRID FISCHER
ZAHNARZTPRAXIS

Sehr geehrter Patient,

in den nächsten Tagen haben wir bei Ihnen eine Parodontitisbehandlung geplant.

Sie haben in den vergangenen Wochen viel mit unserer Dentalhygienikerin zusammengearbeitet, Ihre Mundhygienegewohnheiten auf den Prüfstand gestellt und wahrscheinlich mehr oder weniger stark verändert und viel für Sie Neues über diese Erkrankung erfahren.

Die chronische Erwachsenenparodontitis kann man zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht heilen.

Sie können es mit unserer Hilfe aber schaffen, akute Beschwerden zu verhindern und die Neubesiedlung der Zahn- und Wurzeloberfläche mit gefährlichen Keimen zu vermeiden.

- Sparen Sie bitte niemals das neu eingeübte Putzritual am Abend ein. Über Nacht haben die Bakterien ungestört die Möglichkeit sich zu vermehren und die Spalten zwischen Zahn und Zahnfleisch zu besiedeln.
- Bemühen Sie sich um ein zu Ihnen passendes Stressmanagement, immer im Blick behaltend, dass Spitzen Ihres Stresslevels und chronischer Stress mit stärkerer Keimbeseidlung der Zahnfleischtaschen einhergeht.
- Legen Sie Wert auf gesunde Ernährung, da es mannigfaltige Zusammenhänge zwischen Ernährung und Parodontitis gibt.
- Schaffen Sie es vielleicht doch einen Bogen um die Zigaretten zu machen oder das Rauchen einzuschränken? - Es besteht ein eindeutiger Zusammenhang zwischen Nikotingenuss und Häufigkeit sowie Schwere der „Parodontose“.
- Genießen Sie Alkohol verantwortungsbewusst: regelmäßiger Alkoholkonsum wirkt sich negativ auf Ihr Zahnfleisch und die Verbindung zwischen Zahn und Kieferknochen aus.
- Bitte informieren Sie uns stets über eventuelle Allgemeinerkrankungen wie z.B. Diabetes mellitus, da diese nicht selten ganz entscheidenden Einfluss auf Ihre Erkrankung im Mund haben
- Unterlassen Sie nichts, was Ihr Immunsystem stärken kann.
- Halten Sie die von der Dentalhygienikerin vorgeschlagenen Intervalle für professionelle Zahnreinigung ein.

Sollten sich Ihrerseits noch weitere Fragen ergeben, so klären wir dies gern im Anschluss an Ihre Behandlung.

Mit den besten Wünschen für gesunde Zähne
Ihre Dres. Fischer, Thiebes, Peinemann & Team