



Nachsorgeinstruktion

Nach Ihrem heutigen Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen in den nächsten Tagen vermeiden. Schonen Sie sich und befolgen Sie bitte nachstehende Instruktionen.

Essen

Essen Sie bitte erst, wenn das volle Gefühl an den betäubten Stellen wiedergekehrt ist. Am Tag des Eingriffes sollten sie eher flüssige Nahrung zu sich nehmen, z.B. lauwarme Suppe, Joghurt oder Eis.

Bitte meiden Sie Alkohol und rauchen Sie bitte nicht!

Schlafen

Beim Schlafen während der beiden ersten Tage bitte den Kopf hoch lagern. Dies hilft Beschwerden zu vermeiden, bzw. zu vermindern.

Zähne putzen

Am Tag der Operation bitte nicht die Zähne putzen und nicht den Mund ausspülen. Danach sollten Sie Zahnpflege sorgfältig weiter betreiben. Sie können allerdings am Tag der Operation die Zunge mit einer Mundspüllösung und Zahnbürste reinigen.

Spülen

Bitte spülen Sie den Mund zweimal täglich vorsichtig mit Chlorhexidin- Mundspüllösung (Apotheke). Hiermit beginnen Sie am besten am Tage nach der Operation.

Schwellung

Um starke Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet nach der Operation 2-3 Stunden lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung jeweils 15 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zu führen. Leichte Schwellung und Verfärbung der Wange können dennoch auftreten. Dieses Vorgehen können Sie notfalls noch 1- 2 mal an den folgenden Tagen wiederholen.

In keinem Fall sollten Sie innerhalb der nächsten 48 Stunden Wärme anwenden!!



Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde oder ein frisches Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen fest darauf, so dass der Stoff auf die Wunde drückt. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen.

Kommt die Blutung nach 1-2 Stunden nicht zum Stehen, setzen Sie sich bitte mit der Praxis in Verbindung bzw. suchen Sie einen zahnärztlichen Notdienst auf.

In keinem Fall sollten Sie spülen oder fortgesetzt ausspucken!!

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach ca. 15 - 30 Minuten herausnehmen.

Sollte die Wunde danach immer noch bluten, beißen Sie bitte auf einen neuen Tupfer und wiederholen Sie dies, bis die Blutung stoppt.

Schmerzen

Leichte Beschwerden sind zu erwarten.

Um jedoch stärkere Schmerzen zu vermeiden, nehmen Sie bitte 200-600 mg Ibuprofen (bitte die Anweisung Ihrer Ärzte beachten) alle 4-5 Stunden während der ersten 2-3 Tage nach der OP.

Bitte beginnen Sie mit der Einnahme so bald wie möglich nach der OP, warten Sie nicht ab, bis der Schmerz einsetzt.

Sollten mit dieser Medikamenteneinnahme die Schmerzen nicht beherrschbar sein, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Kontrolle

Kommen Sie bitte unbedingt zum vereinbarten Kontrolltermin. Nachsorge ist wichtiger Bestandteil der Behandlung.

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Dr. Astrid Fischer!